**EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Megnevezés: (esemény, fegyvernem,stb)** | női kard edzőtábor |
|  **Időpont:** | 2017. 07.03-2017.0713. |
|  **Helyszín:** | Tata |
| **Érkezés: (év, hónap, nap, óra)** | 2017.07.03.12:30 |
| **Távozás: (év, hónap, nap,óra)** | 2017.07.13.13:30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Edzők, szakemberek**  |  |
| **Vezetőedző:** | Gárdos Gábor |
| **Edző:** | Pėzsa Tibor |
| **Edző:** | Gulácsi Ferenc |
| **Edző:**  | Bódy Benjámin  |
| **Edző:** | Boross György  |
| **Fizikai felkészítő edző:** |  |
| **Sportszakmai munkatársak** |  |
| **Orvos:** |  |
| **Gyúró:** | ? |
| **Fegyvermester:** |  |

**VERSENYZŐK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Név** | **Egyesület** | **Hazai ranglista h.** | **FIE ranglista h.** |
| **Márton Anna** | **MTK** | **1.** | **2.** |
| **Pusztai Liza** | **Bvsc** |  |  |
| **Garam Nóra** | **Mtk** |  |  |
| **Katona Renáta**  | **Vasas** |  |  |
| **Mikulik Julia**  | **Bvsc** |  |  |
| **Záhonyi Petra** | **Kárpáti** |  |  |
| **Kelecsényi Mirabella**  | **Vasas** |  |  |
| **Kern Bianka** | **Kertváros**  |  |  |
| **Bérczy Dorottya**  | **Bvsc** |  |  |
| **Nagy Valentina**  | **Bvsc** |  |  |
| **László Luca** | **UTE**  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Létesítmény használat:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Létesítmény (terem,uszoda,szauna)** | **Időpont (nap,óra,perc)** |
| Terem | Hétfő: 16:00-18:30 |
| Terem | Kedd- péntek: 9:00-11:30; 16:00-18:30 |
| Terem |  |
|  |  |
|  |  |

**SZOBABEOSZTÁS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **1 ágyas szobák** | **2 ágyas szobák** |
| **1.** | Pézsa Tibor |  |  |
| **2.** | Gárdos Gábor |  |  |
| **3.** |  |  |  |
| **4.** |   |  |  |
| **5.** |   |  |  |
| **6.** |   |  |  |
| **7.** |   |  |  |
| **8.** |   |  |   |
| **9.** |   |  |   |
| **10.** |   |  |   |

**SZAKMAI TERV**

**Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)**

**Edzőtábor órarendje:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Időpont** | **1. nap** | **2. nap** | **3. nap** | **4. nap** | **5. nap** |  |  |
| REGGELI torna |  |  |  |  |  |  |  |
| REGGELI  |  |  |  |  |  |  |  |
| DÉLELÖTTI Edzés  |  |  |  |  |  |  |  |
| EBÉD  |  |  |  |  |  |  |  |
| DÉLUTÁNI edzés |  |  |  |  |  |  |  |
| VACSORA  |  |  |  |  |  |  |  |