

NŐI			FÉRFI			
KADETT	JUNIOR	FELNŐTT	KADETT	JUNIOR	FELNŐTT	
		Fizikai edzés				ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
						ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
keret edzés	keret edzés	Fizikai edzés	7 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			8 csüt			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Fizikai edzés	9 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			10 szo			
			11 vas			
		Fizikai edzés	12 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			13 kedd			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
keret edzés	keret edzés	Fizikai edzés	14 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			15 csüt			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Fizikai edzés	16 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			17 szo			
			18 vas			
		Edzőtábor Ramsau	19 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Edzőtábor Ramsau	20 kedd			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
keret edzés	keret edzés	Edzőtábor Ramsau	21 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Edzőtábor Ramsau	22 csüt			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Edzőtábor Ramsau	23 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
MK I. Válogató			24 szo	MAGYAR KUPA I.		
			25 vas	MAGYAR KUPA I.		
		Fizikai edzés	26 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	27 kedd			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	28 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	29 csüt			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Fizikai edzés	30 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
	MK I. Válogató		1 szo		MAGYAR KUPA I.	
			2 vas		MAGYAR KUPA I.	
		Fizikai edzés	3 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	4 kedd			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	5 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	6 csüt			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Fizikai edzés	7 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
Gödöllő CC.			8 szo	ECC GÖDÖLLŐ		
			9 vas	ECC GÖDÖLLŐ		
		Fizikai edzés	10 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	11 kedd			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	12 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	13 csüt			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Fizikai edzés	14 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
	MK II. Válogató		15 szo		MAGYAR KUPA II.	
			16 vas		MAGYAR KUPA II.	
		Fizikai edzés	17 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	18 kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	19 szer	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	20 csüt	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés	21 pént	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			22 szo	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	
			23 vas			
		Fizikai edzés	24 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	25 kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	26 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	27 csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés	28 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
			29 szo			
			30 vas			
		Fizikai edzés	31 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS

2022 SZEPTEMBER

2022 OKTÓBER

NŐI								
KADETT	JUNIOR	FELNŐTT						
		KERET EDZÉS VÍVÓ		1	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés	KERET EDZÉS VÍVÓ		2	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		3	csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés		4	pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
MK II: Válogató				5	szo	MAGYAR KUPA II.		
				6	vas	MAGYAR KUPA II.		
		Fizikai edzés		7	hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		8	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés			9	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	
		Algir VK		10	csüt			
		Algir VK		11	pént			VK ALGÍR
	MK III.: Válogató	Algir VK		12	szo		MAGYAR KUPA III.	VK ALGÍR
		Algir VK		13	vas		MAGYAR KUPA III.	VK ALGÍR
		aktív pihenő		14	hét			
		aktív pihenő		15	kedd			
kerettedzés	kerettedzés	aktív pihenő		16	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		aktív pihenő		17	csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		aktív pihenő		18	pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
Szófia CC				19	szo	ECC SZÓFIA		
				20	vas	ECC SZÓFIA		
		Fizikai edzés		21	hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		22	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés	KERET EDZÉS VÍVÓ		23	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		24	csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
				25	pént			
		MK I. Válogató		26	szo			MAGYAR KUPA I.
				27	vas			MAGYAR KUPA I.
		Fizikai edzés		28	hét			
		KERET EDZÉS VÍVÓ		29	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés	KERET EDZÉS VÍVÓ		30	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		1	csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés		2	pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
	Sosnowiec VK.			3	szo		VK SOSNOWIEC	
		Edzőtábor Orleans		4	vas		VK SOSNOWIEC	
		Edzőtábor Orleans		5	hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Edzőtábor Orleans		6	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés	Edzőtábor Orleans		7	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Orleans GP		8	csüt			
		Orleans GP		9	pént			
Mödling CC		Orleans GP		10	szo	ECC MÖDLING		GP ORLEÁNS
				11	vas	ECC MÖDLING		GP ORLEÁNS
				12	hét			
				13	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
				14	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
				15	csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
				16	pént			
		OB		17	szo			OB
		OB		18	vas			OB
		OB		19	hét			OB
				20	kedd			
				21	szer			
				22	csüt			
				23	pént			
		ÜNNEP		24	szo			
		ÜNNEP		25	vas			
		ÜNNEP		26	hét			
		Fizikai edzés		27	kedd			
		Fizikai edzés		28	szer			
		Fizikai edzés		29	csüt			
		pihenő		30	pént			
		pihenő		31	szo			

NŐI						
KADETT	JUNIOR	FELNŐTT				
			1	vas		
		Fizikai edzés	2	hét		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	3	kedd		
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	4	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
		KERET EDZÉS VÍVÓ	5	csüt		
		Fizikai edzés	6	pént		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
	Budapest VK		7	szo		VK BUDAPEST
			8	vas		VK BUDAPEST
		KERET EDZÉS VÍVÓ	9	hét		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	10	kedd		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
keret edzés	keret edzés		11	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
			12	csüt		
		Montreal GP	13	pént		
MK III.: Válogató		Montreal GP	14	szo	MAGYAR KUPA III.	GP MONREÁL
		Montreal GP	15	vas	MAGYAR KUPA III.	GP MONREÁL
			16	hét		
			17	kedd		
keret edzés	keret edzés	Fizikai edzés	18	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
		Fizikai edzés	19	csüt		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vivópalota
		Fizikai edzés	20	pént		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
	OB		21	szo		OB
	OB		22	vas		OB
		Fizikai edzés	23	hét		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	24	kedd		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	25	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
		KERET EDZÉS VÍVÓ	26	csüt		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vivópalota
		Fizikai edzés	27	pént		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
OB			28	szo	OB	
OB			29	vas	OB	
		Fizikai edzés	30	hét		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	31	kedd		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	1	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
		KERET EDZÉS VÍVÓ	2	csüt		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vivópalota
		Fizikai edzés	3	pént		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
	Plovdiv VK		4	szo		VK PLOVDIV
	Plovdiv VK		5	vas		VK PLOVDIV
		KERET EDZÉS VÍVÓ	6	hét		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ	7	kedd		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
Edzőtábor - Tata	Edzőtábor - Tata		8	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
Edzőtábor - Tata	Edzőtábor - Tata		9	csüt		
Edzőtábor - Tata	Edzőtábor - Tata	Salt Lake City VK	10	pént		VK VARSÓ
Edzőtábor - Tata	Edzőtábor - Tata	Salt Lake City VK	11	szo		VK VARSÓ
Edzőtábor - Tata	Edzőtábor - Tata	Salt Lake City VK	12	vas		VK VARSÓ
			13	hét		
keret edzés	keret edzés	Fizikai edzés	14	kedd	KADET-JUNIOR TÁBOR Gerevich Sportcsarnok	KADET-JUNIOR TÁBOR Gerevich Sportcsarnok
		KERET EDZÉS VÍVÓ	15	szer	KADET-JUNIOR TÁBOR Gerevich Sportcsarnok	KADET-JUNIOR TÁBOR Gerevich Sportcsarnok
			16	csüt	KADET-JUNIOR TÁBOR Gerevich Sportcsarnok	KADET-JUNIOR TÁBOR Gerevich Sportcsarnok
			17	pént		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vivópalota
		MK II. Válogató	18	szo		MAGYAR KUPA II.
			19	vas		MAGYAR KUPA II.
		Fizikai edzés	20	hét		
		KERET EDZÉS VÍVÓ	21	kedd		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
keret edzés	keret edzés	KERET EDZÉS VÍVÓ	22	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok
		KERET EDZÉS VÍVÓ	23	csüt		KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vivópalota
		Fizikai edzés	24	pént		ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
Tallin EB	Tallin EB		25	szo	EB TALLIN	EB TALLIN
Tallin EB	Tallin EB		26	vas	EB TALLIN	EB TALLIN
Tallin EB	Tallin EB	KERET EDZÉS VÍVÓ	27	hét	EB TALLIN	EB TALLIN
Tallin EB	Tallin EB	KERET EDZÉS VÍVÓ	28	kedd	EB TALLIN	EB TALLIN



NŐI							
KADETT	JUNIOR	FELNŐTT					
Tallin EB	Tallin EB		2 0 2 3 M Á R C I U S	1 szer	EB TALLIN	EB TALLIN	
Tallin EB	Tallin EB			2 csüt	EB TALLIN	EB TALLIN	
Tallin EB	Tallin EB	Athén VK		3 pént	EB TALLIN	EB TALLIN	VK PADOVA
Tallin EB	Tallin EB	Athén VK		4 szo	EB TALLIN	EB TALLIN	VK PADOVA
Tallin EB	Tallin EB	Athén VK		5 vas	EB TALLIN	EB TALLIN	VK PADOVA
				6 hét			
				7 kedd			
kerettedzés	kerettedzés	Fizikai edzés		8 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		9 csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés		10 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
				11 szo			
				12 vas			
		KERET EDZÉS VÍVÓ		13 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		14 kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés			15 szer	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
				16 csüt	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
edzótábor - Tata	Edzótábor - Tata	St.Niklaas VK.		17 pént	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
edzótábor - Tata	Edzótábor - Tata	St.Niklaas VK.		18 szo	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	
edzótábor - Tata	Edzótábor - Tata	St.Niklaas VK.		19 vas	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	KADET-JUNIOR TÁBOR Tervezett helyszín TATA	
edzótábor - Tata	Edzótábor - Tata			20 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
edzótábor - Tata	Edzótábor - Tata	Aktív pihenő		21 kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
		Aktív pihenő		22 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Aktív pihenő		23 csüt			
		Aktív pihenő		24 pént			VK BUDAPEST
				25 szo			VK BUDAPEST
				26 vas			VK BUDAPEST
		Fizikai Edzótábor		27 hét			
		Fizikai Edzótábor		28 kedd			
kerettedzés	kerettedzés	Fizikai Edzótábor		29 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		Fizikai Edzótábor		30 csüt			
		Fizikai Edzótábor		31 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
VB Plovdiv	VB Plovdiv		2 0 2 3 Á P R I L I S	1 szo	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	
VB Plovdiv	VB Plovdiv			2 vas	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	
VB Plovdiv	VB Plovdiv	Fizikai edzés		3 hét	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
VB Plovdiv	VB Plovdiv	KERET EDZÉS VÍVÓ		4 kedd	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	
VB Plovdiv	VB Plovdiv	KERET EDZÉS VÍVÓ		5 szer	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
VB Plovdiv	VB Plovdiv	KERET EDZÉS VÍVÓ		6 csüt	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	
VB Plovdiv	VB Plovdiv	Fizikai edzés		7 pént	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
VB Plovdiv	VB Plovdiv			8 szo	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	
VB Plovdiv	VB Plovdiv			9 vas	VB PLOVDIV	VB PLOVDIV	
		Fizikai edzés		10 hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		11 kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés	KERET EDZÉS VÍVÓ		12 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		13 csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés		14 pént			
		MK III. Válogató		15 szo			MAGYAR KUPA III./ U23
				16 vas			MAGYAR KUPA III./ U23
		Fizikai edzés		17 hét			
		KERET EDZÉS VÍVÓ		18 kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok
kerettedzés	kerettedzés	KERET EDZÉS VÍVÓ		19 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
		KERET EDZÉS VÍVÓ		20 csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota
		Fizikai edzés		21 pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS
				22 szo			
				23 vas			
		KERET EDZÉS VÍVÓ		24 hét			
		KERET EDZÉS VÍVÓ		25 kedd			
kerettedzés	kerettedzés			26 szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	
				27 csüt			
		Szöul GP.		28 pént			GP SZÖUL
		Szöul GP.		29 szo			GP SZÖUL
		Szöul GP.		30 vas			GP SZÖUL

NŐI									
KADETT	JUNIOR	FELNŐTT							
			2 0 2 3 M Á J U S	1	hét				
				2	kedd				
keret edzés	keret edzés	Fizikai edzés		3	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS	
		KERET EDZÉS VÍVÓ		4	csüt			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Vívópalota	
		KERET EDZÉS VÍVÓ		5	pént			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS	
				6	szo				
				7	vas				
		KERET EDZÉS VÍVÓ		8	hét			ERŐNLÉTI FELKÉSZÜLÉS	
		KERET EDZÉS VÍVÓ		9	kedd			KERETEDZÉS 9:15-11:30 Gerevich Sportcsarnok	
keret edzés	keret edzés			10	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok		
				11	csüt				
		Hammamet VK.		12	pént			VK MADRID	
		Hammamet VK.		13	szo			VK MADRID	
		Hammamet VK.		14	vas			VK MADRID	
				15	hét				
				16	kedd				
keret edzés	keret edzés	Aktív pihenő		17	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok		
		Aktív pihenő		18	csüt				
		Aktív pihenő		19	pént				
				20	szo				
				21	vas				
		Fizikai Edzőtábor		22	hét				
		Fizikai Edzőtábor		23	kedd				
keret edzés	keret edzés	Fizikai Edzőtábor		24	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok		
		Fizikai Edzőtábor		25	csüt				
		Fizikai Edzőtábor		26	pént				
				27	szo				
				28	vas				
		Vívó edzőtábor		29	hét				
		Vívó edzőtábor		30	kedd				
keret edzés	keret edzés	Vívó edzőtábor		31	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok		
		Vívó edzőtábor	1	csüt					
		Vívó edzőtábor	2	pént					
			3	szo					
			4	vas					
		Fizikai edzés	5	hét					
		KERET EDZÉS VÍVÓ	6	kedd					
		KERET EDZÉS VÍVÓ	7	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok			
		KERET EDZÉS VÍVÓ	8	csüt					
		Fizikai edzés	9	pént					
			10	szo					
			11	vas					
		Vívó edzőtábor	12	hét					
		Vívó edzőtábor	13	kedd					
		Vívó edzőtábor	14	szer	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok	KERETEDZÉS 16:30-19:00 Gerevich Sportcsarnok			
		Vívó edzőtábor	15	csüt					
		Vívó edzőtábor	16	pént					
			17	szo					
			18	vas					
			19	hét					
			20	kedd					
			21	szer					
		EB Krakkó	22	csüt			EB KRAKKÓ		
		EB Krakkó	23	pént			EB KRAKKÓ		
		EB Krakkó	24	szo			EB KRAKKÓ		
		EB Krakkó	25	vas			EB KRAKKÓ		
		EB Krakkó	26	hét			EB KRAKKÓ		
		EB Krakkó	27	kedd			EB KRAKKÓ		
			28	szer					
			29	csüt					
			30	pént					

NŐI						
KADETT	JUNIOR	FELNŐTT				
				1	szo	
				2	vas	
		Vívó edzőtábor		3	hét	
		Vívó edzőtábor		4	kedd	
		Vívó edzőtábor		5	szer	
		Vívó edzőtábor		6	csüt	
		Vívó edzőtábor		7	pént	
				8	szo	
				9	vas	
		Vívó edzőtábor		10	hét	
		Vívó edzőtábor		11	kedd	
		Vívó edzőtábor		12	szer	
		Vívó edzőtábor		13	csüt	
		Vívó edzőtábor		14	pént	
				15	szo	
				16	vas	
				17	hét	
		VB Milánó		18	kedd	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		19	szer	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		20	csüt	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		21	pént	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		22	szo	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		23	vas	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		24	hét	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		25	kedd	VB MILÁNÓ
		VB Milánó		26	szer	VB MILÁNÓ
				27	csüt	
				28	pént	
				29	szo	
				30	vas	
				31	hét	
				1	kedd	
				2	szer	
				3	csüt	
				4	pént	
				5	szo	
				6	vas	
				7		
				8		
				9		
				10		
				11		
				12		
				13		
				14		
				15		
				16		
				17		
				18		
				19		
				20		
				21		
				22		
				23		
				24		
				25		
				26		
				27		
				28		
				29		
				30		
				31		

2  
0  
2  
3  
J  
Ú  
L  
I  
U  
S

2  
0  
2  
3  
A  
U  
G  
U  
S  
T  
U  
S