EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

Megnevezés: (esemény, fegyvernem,stb)	Kadet-junior női kard vb felkészülési tábor
Időpont:	2022. március 22-25.
Helyszín:	Budapest, Gerevich Aladár Sportcsarnok
Érkezés: (év, hónap, nap, óra)	
Távozás: (év, hónap, nap,óra)	

Edzők, szakemberek	
Vezetőedző:	Gulácsi Ferenc
Edző:	Kovács Laura
Edző:	
Edző:	
Edző:	
Fizikai felkészítő edző:	
Sportszakmai munkatársak	
Orvos:	
Gyúró:	
Fegyvermester:	

VERSENYZŐK

Név	**Egyesület**	**Hazai ranglista h.**	**FIE ranglista h.**
Pusztai Liza	BVSC	f-1.	
Katona Renáta	Vasas	f-3.	
László Luca	UTE	f-5.	
Battai Sugár Katinka	DEAC	j-1.	
Szűcs Luca	BVSC	j-2.	
Beviz Dorottya	Vasas	j-3.	
Keszei Kira	BHSE	j-4.	
Spiesz Anna	Vasas	k-1.	
Kovács Zsanett	Törökbálint	k-2.	
Domonkos Emese	Vasas	k-3.	
Bognár Liza	Vasas	k-4.	
Pápai Zoé	UTE	j-6.	
Brassai Dorottya	BVSC	j-10.	
Csonka Dorottya	Vasas	k-6.	
Szabó Polli	BVSC	k-7.	
Szaniszló Dorottya	UTE	k-8.	

Létesítmény használat:

Létesítmény (terem,uszoda,szauna)	**Időpont (nap,óra,perc)**
Vívóterem	Délelőttönként: 9:00-12:00 Délutánonként: 16:00-18:00

SZOBABEOSZTÁS

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

SZAKMAI TERV

Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)

Az edzőtábor célja a közös felkészülés a kadet-junior világbajnokságra, az edzések során külön hangsúlyt fektetve a taktikai elemek gyakorlására, a tudatos vívás fejlesztésére.

Edzőtábor órarendje:

Időpont	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
REGGELI torna					
REGGELI					
DÉLELÖTTI Edzés	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	
EBÉD	12:30	12:30	12:30	12:30	
DÉLUTÁNI edzés	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	
VACSORA					