

## EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

9/2023/9 számú elnökségi határozat alapján

<b>Megnevezés: (esemény, fegyvernem)</b>	Férfi tőr kadet-junior-felnőtt ET
<b>Időpont:</b>	2024.01.2-5
<b>Helyszín:</b>	Gerevich Aladár Sportcsarnok alsó terem
<b>Érkezés: (év, hónap, nap, óra)</b>	2024.01.02. 9.30óra
<b>Távozás: (év, hónap, nap, óra)</b>	2024.01.05. 12óra

Edzők, szakemberek	
<b>Vezetőedző</b>	Szirmai Benedek
<b>1. kijelölt edző</b>	Mazza Lorenzó
<b>2. kijelölt edző</b>	Szabó István
<b>Fizikai felkészítő edző:</b>	IGEN / <u>NEM</u> <b>NÉV:</b>
<b>Gyógytornász:</b>	IGEN / <u>NEM</u> <b>NÉV:</b>
<b>Masszór:</b>	<u>IGEN</u> / NEM <b>NÉV: Schöck Vilmos</b>
<b>Kisbusz igény</b> (megfelelő aláhúzendó)	IGEN / <u>NEM</u>
<b>Fegyvermester igény</b> (megfelelő aláhúzendó)	IGEN / <u>NEM</u>

VERSENYZŐK			
Név	Egyesület	Hazai ranglista	FIE ranglista
Dósa Dániel	Törekvés		
Szemes Gergő	FTC		
Tóth Gergely	Törekvés		
Németh András	BHSE		
Bagdány Albert	Ludovika		
Frühauf Benjamin	Törekvés		
Mihályi Andor	Ludovika		
Korom Erik	Törekvés		
Benyus Attila	Ludovika		
Zsigmond Dániel	Törekvés		
Rubin Mattia	ZVE		
Bálint Álmos	Ludovika		
Budaházy Ambrus	Ludovika		
Skorka Csongor	FTC		
Tabajdi Zsombor	BHSE		
Bödő Péter	Ludovika		
Makk Balázs	Ludovika		
Gergely Zoltán	FTC		
Bodor Áron	Ludovika		
Sommer Marcell	BHSE		
Zsögön Andor	Budakalász		
Orovecz Gergely	BHSE		
Kosztolányi Hunor	Szigetszentmiklós		
Badár Krisztián	Halásztelek		

Külföldi versenyzők	
<b>Külföldi versenyzők</b>	IGEN / <u>NEM</u>
<b>Nemzet</b>	<b>Létszám</b>

### Létesítmény használat

Létesítmény (terem,uszoda,szauna)	Időpont (nap,óra,perc)
Gerevich felső terem	9.30-13.00

### Szakmai terv

Az edzőtábor RÉSZLETES szakmai terve (szöveges)

Felkészülés az év eleji junior és felnőtt VK-ra.

### Edzőtábor órarendje

Időpont	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI torna					

REGGELI					
DÉLELŐTTI Edzés		9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30
EBÉD					
DÉLUTÁNI edzés					
VACSORA					

### Szoba beosztás

Fegyvernemi vezetőedző plusz az általa megnevezett 2 fő edző. A foglalások kétágyas szobákra vonatkoznak, a **vezetőedző/szakmai segítő (gyúró, masszőr, gyógytornász)/erőnléti edző/fegyvermester részére biztosított az egyágyas szoba.**

#### 1 ágyas szoba

<b>Vezető edző</b>	
<b>Szakmai segítő</b>	
<b>Erőnléti edző</b>	
<b>Fegyvermester</b>	

#### 2 ágyas szoba

1.	1. kijelölt vezető edző	2. kijelölt vezető edző
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

**Külföldi szoba beosztás**

	<b>1 ágyas szobák</b>	<b>2 ágyas szobák</b>	
<b>1.</b>			
<b>2.</b>			
<b>3.</b>			
<b>4.</b>			
<b>5.</b>			
<b>6.</b>			
<b>7.</b>			
<b>8.</b>			
<b>9.</b>			
<b>10.</b>			

**Külföldi sportolók esetén amennyiben nem történik előre jelzés az étkezés kapcsán, úgy a magyar csapattal együtt kerül megrendelésre.**

**Vezetőedző aláírása**