

EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

| | |
|--|------------------------------|
| Megnevezés: (esemény, fegyvernem, stb) | Kadet férfi kard keretedsz |
| Időpont: | 2024. 12. 27. – 12. 30. |
| Helyszín: | Gerevich Aladár Sportcsarnok |

| | |
|---------------------------|--------------|
| Edzők, szakemberek | |
| Vezetőedző: | Balla Nándor |
| Edző: | |

VERSENYZŐK

| Név | Egyesület | Hazai ranglista h. | FIE ranglista h. |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1. Molnár Milán | Törökbálint | 1. | |
| 2. Módos Ferenc | UTE | 2. | |
| 3. Godó Vilmos | BVSC | 3. | |
| 4. Fodor Bendegúz | Metropolis | 4. | |
| 5. Radácsi Patrik | BVSC | 5. | |
| 6. Cirkos Sebestyén | MATE-GEAC | 6. | |
| 7. Tarpataky-Hary Botond | TFSE | 6. | |
| 8. Steinbacher János | UTE | 8. | |
| 9. Farsang Lóránt | Törökbálint | 9. | |
| 10. Horváth Hunor | Vasas | 9. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Létesítmény használat:

| Létesítmény (terem,uszoda,szauna) | Időpont (nap,óra,perc) |
|--|-------------------------------|
| vívóterem | péntek 9:00-11:00 |
| vívóterem | szombat 9:00-11:00 |
| vívóterem | vasrnap 9:00-11:00 |
| vívóterem | hétfő 9:00-11:00 |
| | |

SZOBABEOSZTÁS

| | 1 ágyas szobák | 2 ágyas szobák | |
|-----------|-----------------------|-----------------------|--|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |

SZAKMAI TERV

Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)

A kerettedzés célja a 2025. januári versenyekre való felkészülés

Edzőtábor órarendje:

| Időpont | 1. nap | 2. nap | 3. nap | 4. nap |
|--------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| REGGELI torna | - | - | - | - |
| REGGELI | - | - | - | - |
| DÉLELŐTTI Edzés | 9:00-11:00 | 9:00-11:00 | 9:00-11:00 | 9:00-11:00 |
| EBÉD | - | - | - | - |
| DÉLUTÁNI edzés | - | - | - | - |
| VACSORA | - | - | - | - |