



Magyar  
Vívó Szövetség

## Vívó szakmai nap

Tisztelt Kollégák!

Meghívjuk Önöket a vívó sportág fejlődését célzó szakmai napra, melynek keretében kiemelt szakértők tartanak előadásokat az élsport pszichológiájáról, valamint orvosi tanácsokat kaphatnak a sérülések megelőzéséről és kezeléséről, diagnosztikai mérések kiemzéséről, a diétetika fontosságáról a vívósportban. Továbbá ismereteket szerezhetnek az edzőmódszerek legújabb trendjeiről.

**Időpont: 2024. december 10. (kedd), 9:00 órától**

**Helyszín:** Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok (1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.)

### Előadók:

- **9:00 Faludi Viktória** – élsportoló szakpszichológus

**Téma:** hasznos tanácsok a vívók mentális felkészítéséről

- **10:00 Dr. Kovács Péter** – OSEI Teljesítménydiagnosztikai osztályvezető

**Téma:** Válogatott vívók körében végzett összetett teljesítménydiagnosztikai tevékenység tapasztalati és a vizsgálatok során megismert információk felhasználása az edzés és verseny terhelésben.

- **11:00 Szász Imola** – Gyógytornász

**Téma:** A túlterhelés hatása a vívásban, sérülések megelőzése és kezelése.

- **12:00 Kovács Virág**- Synlab

**Téma:** Diätetika fontossága az élsportban

Ez egy kiváló alkalom arra, hogy bővítse ismereteit, választ kapjon kérdéseire, és találkozzon a sportág egészségügyi szakértőivel.

Kérjük, részvételi szándékát legyen szíves jelezni a [ladanyi.nelli@hunfencing.hu](mailto:ladanyi.nelli@hunfencing.hu) e-mail címre legkésőbb 2024. december 8-ig (vasárnapig).

Várjuk Önt szeretettel!

**Boczkó Gábor**

Szövetségi Kapitány

Magyar Vívó Szövetség  
Hungarian Fencing Federation

H - 1146 Budapest,  
Istvánmezei út 1-3.

tel.: +36 1 460 69 10  
fax: +36 1 460 69 12

web: [hunfencing.hu](http://hunfencing.hu)  
facebook: [hunfencing](https://www.facebook.com/hunfencing)

