

EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

Megnevezés: (esemény, fegyvernem, stb)	Kadett, junior, felnőtt férfi tőr edzőtábor
Időpont:	2025.02.12-16.
Helyszín:	Tatai olimpiai edzőtábor
Érkezés: (év, hónap, nap, óra)	2025.02.12. 9:30-ig
Távozás: (év, hónap, nap, óra)	2025.02.16. ebéd után

Edzők, szakemberek	
Edző:	Mazza Lorenzo
Edző:	Bakó Tamás
Gyúró:	Schöck Vilmos
Fegyvermester:	Iván Miklós

VERSENYZŐK

tervezet! Pontos névsor a válogatás lezárását követően alakul ki.

Név	Egyesület	Hazai ranglista h.	FIE ranglista h.
Zsögön Andor	Budakalász	1	
Bagdány Albert	Ludovika SE	2	
Gergely Zoltán	FTC	3	
Bálint Álmos	Ludovika SE	4	
Bödő Péter	Ludovika SE	5	
Orovecz Gergely	FTC	6	
Budaházy Ambrus	Ludovika SE	9	
Kosztolányi Hunor	Szigetszentmiklósi TE	1	
Bodor Áron	Ludovika SE	2	
Rózsa Csanád	BHSE	3	
Bánhidi Balázs	Ludovika SE	4	
Grósz Roland	BHSE	5	
Bán Sebestyén	BHSE	6	
Glatt Ádám	UTE	10	
Dósa Dániel	Törekvés		csak 12-14.
Szemes Gergő	FTC		csak 12-14.
Tóth Gergely	FTC		csak 12-14.
Mihályi Andor	Ludovika		csak 12-14.
Németh András	BHSE		csak 12-14.
Benyus Attila	Ludovika		csak 12-14.
Zsigmond Dániel	Törekvés		csak 12-14.
Skorka Csongor	FTC		csak 12-14.

Létesítmény használat:

Létesítmény (terem,uszoda,sauna)	Időpont (nap,óra,perc)
vívóterem	8:30-12:30; 15:00-19:00
kondíterem	15:00-18:00

SZOBABEOSZTÁS

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.	4 db		
2.		10db	
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

SZAKMAI TERV

Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)

A 2025. évi kadet, junior edzőtáborra való felkészülés.

Edzőtábor órarendje:

Időpont	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
REGGELI torna					
REGGELI		7:30	7:30	7:30	7:30
DÉLELÖTTI Edzés	10:00-12:30	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00
EBÉD	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
DÉLUTÁNI edzés	15:00-18:00	15:00-18:00	pihenő	15:00-18:00	
VACSORA	19:00	19:00	19:00	19:00	