**EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Megnevezés:** | Felnőtt férfi kard edzőtábor |
| **Időpont:** | 2025. július 7- július 11. |
| **Helyszín:** | NEKA, Balatonboglár |
| **Érkezés** | 2025. július 7. 12:00 |
| **Távozás:** | 2025. július 11. 13:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Edzők, szakemberek**  |  |
| **Vezetőedző:** | Nemcsik Zsolt |
| **Edző:** | Somlai Béla |
| **Edző:**  | Kósa Miklós |
| **Fizioterapeuta:** | Csorba Roland |
| **Gyógytornász:** | Szász Imola |

**VERSENYZŐK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Név** | **Egyesület** |
| **1** | **Dallos Benedek** | **Vasas** |
| **2** | **Gémesi Csanád** | **GEAC** |
| **3** | **Horváth Gergő** | **BHSE** |
| **4** | **Iliász Nikolász** | **DSI** |
| **5** | **Papp Zsadány** | **BVSC** |
| **6** | **Péch Kornél** | **Vasas** |
| **7** | **Rabb Krisztián** | **Vasas** |
| **8** | **Szatmári András** | **MTK** |
| **9** | **Szilágyi Áron** | **Vasas** |
| **10** | **Tóth Bertalan** | **TFSE** |
| **11** | **Vigh Benedek** | **TFSE** |

**Létesítményhasználat:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Létesítmény (terem,uszoda,szauna)** | **Időpont (nap,óra,perc)** |
| Vívóterem | Július 7.: 15:30-17:30 |
|  | Július 8-10: 09:30-11:30 és 15:30-17:30 |
|  | Július 11.: 09:30-11:30 |
| Kondicionáló terem |  |

**SZOBABEOSZTÁS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **1 ágyas szobák** | **2 ágyas szobák** |
| **1.** |  | Nemcsik Zsolt | Kósa Miklós |
| **2.** | Somlai Béla |  |  |
| **3.** |  Csorba Roland |  |  |
| **4.** |  | Szilágyi Áron | Gémesi Csanád |
| **5.** |   | Horváth Gergő | Rabb Krisztián |
| **6.** |   | Szatmári András | Iliász Nikolász |
| **7.** |   | ? | Tóth Bertalan |
| **8.** |  | Péch Kornél | Vigh Benedek |
| **9.** |  | Papp Zsadány | Dallos Benedek |
| **10.** | (egyesület) | Navarrete József? |  |

**SZAKMAI TERV**

|  |
| --- |
| **Központi összetartás a tbiliszi világbajnokságra való felkészüléshez, az Universiade-válogatottal közösen. Kiegészítő edzésként erőnléti és gyógytorna foglalkozások. A várható létszám 11 versenyző.****Vívó szakmai feladatok:** **1. Taktikai gyakorlás (taktikai döntések és a hozzájuk tartozó előkészítő mozgások sulykolása a pást középső részén)****2. Technikai gyakorlás (támadásvezetés, befejező akciók előkészítése)****3. Irányított asszózás****A tábor pontos időrendje további egyeztetésre fog szorulni, az egy időben rendelkezésre álló pástok számának, az erőnléti és a gyógytorna foglalkozások időpontjának függvényében.** |