**EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Megnevezés:** | Felnőtt férfi kard edzőtábor |
| **Időpont:** | 2025. június 30- július 4. |
| **Helyszín:** | NEKA, Balatonboglár |
| **Érkezés** | 2025. június 30. 12:00 |
| **Távozás:** | 2025. július 4. 13:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Edzők, szakemberek** |  |
| **Vezetőedző:** | Nemcsik Zsolt |
| **Edző:** | Somlai Béla |
| **Edző:** | Kósa Miklós |
| **Fizioterapeuta:** | Csorba Roland |
| **Gyógytornász:** | Szász Imola |

**VERSENYZŐK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Név** | **Egyesület** |
| **1** | **Dallos Benedek** | **Vasas** |
| **2** | **Gémesi Csanád** | **GEAC** |
| **3** | **Horváth Gergő** | **BHSE** |
| **4** | **Iliász Nikolász** | **DSI** |
| **5** | **Papp Zsadány** | **BVSC** |
| **6** | **Péch Kornél** | **Vasas** |
| **7** | **Petrucz Mirkó** | **TFSE** |
| **8** | **Rabb Krisztián** | **Vasas** |
| **9** | **Szatmári András** | **MTK** |
| **10** | **Szilágyi Áron** | **Vasas** |
| **11** | **Tóth Bertalan** | **TFSE** |
| **12** | **Vigh Benedek** | **TFSE** |

**Létesítményhasználat:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Létesítmény (terem,uszoda,szauna)** | **Időpont (nap,óra,perc)** |
| Vívóterem | Június 30.: 15:30-17:30 |
|  | Július 1-3: 09:30-11:30 és 15:30-17:30 |
|  | Július 4.: 09:30-11:30 |
| Kondicionáló terem |  |

**SZOBABEOSZTÁS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1 ágyas szobák** | **2 ágyas szobák** | |
| **1.** | Nemcsik Zsolt |  |  |
| **2.** | Somlai Béla |  |  |
| **3.** | Kósa Miklós |  |  |
| **4.** | Csorba Roland |  |  |
| **5.** |  | Szilágyi Áron | Gémesi Csanád |
| **6.** |  | Horváth Gergő | Rabb Krisztián |
| **7.** |  | Szatmári András | Iliász Nikolász |
| **8.** |  | Petrucz Mirkó | Tóth Bertalan |
| **9.** |  | Péch Kornél | Vigh Benedek |
| **10.** |  | Papp Zsadány | Dallos Benedek |
| **11.** | (egyesület) | Navarrete József | Gárdos Gábor |

**SZAKMAI TERV**

|  |
| --- |
| **Központi összetartás a tbiliszi világbajnokságra való felkészüléshez, az Universiade-válogatottal, valamint a román férfi kardcsapattal közösen. Kiegészítő edzésként erőnléti és gyógytorna foglalkozások. A várható létszám 12 magyar + 8 román = 20 fő versenyző.**  **Vívó szakmai feladatok:**  **1. Taktikai gyakorlás (taktikai döntések és a hozzájuk tartozó előkészítő mozgások sulykolása a pást középső részén)**  **2. Technikai gyakorlás (támadásvezetés, befejező akciók előkészítése)**  **3. Egyéni és csapatverseny-szimuláció**  **A tábor pontos időrendje további egyeztetésre fog szorulni, az egy időben rendelkezésre álló pástok számának, az erőnléti és a gyógytorna foglalkozások időpontjának függvényében.** |