

EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

Megnevezés: (esemény, fegyvernem, stb)	Női párbajtőr edzőtábor
Időpont:	2026.02.23-27.
Helyszín:	Balatonboglár - Neka
Érkezés: (év, hónap, nap, óra)	2026.02.23. 09:00
Távozás: (év, hónap, nap, óra)	2026.02.27. 13:00

Edzők, szakemberek	
Vezetőedző:	Csobó Dominik
Edző:	
Edző:	
Edző:	
Edző:	
Fizikai felkészítő edző:	
Sportszakmai munkatársak	
Gyógytornász:	Szász Imola
Gyúró:	Klenyán Tamás
Fegyvermester:	

VERSENYZŐK

Név	Egyesület	Hazai ranglista h.	FIE ranglista h.
BÜKI Lili	TSC	2.	
BORSODY Emma	MTK	3.	
DÉKÁNY Kinga	MTK	4.	
GNÁM Tamara	TSC	5.	
KARODS Edina	MTK	6.	
SALAMON Réka	TSC	9.	
MARSCHALL Réka	Vasas	10.	
TÓTH Jázmin	Honvéd	14.	
WIMMER Dorina	UTE	18.	
JAKOBI Júlia	PTE-PEAC	23.	
TÓTHMÁTYÁS Zsófia	UTE	25.	
TURCSÁK Bianka	MTK	26.	

Létesítmény használat:

Létesítmény (terem,uszoda,szauna)	Időpont (nap,óra,perc)
Vívóterem	02.23-27. 08:00-19:00
Konditerem	02.24./26. 09:00-11:00
Wellness	02.25. 15:00-18:00
Videóelemző helyiség	02.24./26. 11:30-12:30

SZOBABEOSZTÁS

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.	CSOBÓ Dominik		
2.		BORSODY Emma	BÜKI Lili
3.		DÉKÁNY Kinga	GNÁM Tamara
4.		KARDOS Edina	TÓTHMÁTYÁS Zsófia
5.		TURCSÁK Bianka	TÓTH Jázmin
6.		JAKOBI Júlia	WIMMER Dorina
7.		MARSCHALL Réka	SALAMON Réka
8.			
9.			
10.			

SZAKMAI TERV

Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)

Az edzőtábor fókuszában az előttünk álló nemzetközi versenyekre (Budapest GP és Asztana VK) való felkészülés áll. A táborban fizikális- és vívóedzések egyaránt helyet kapnak, amelyeket videvóelemzéssel és taktikai megbeszélésekkel is kiegészítünk.

Edzőtábor órarendje:

Időpont	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
REGGELI torna					
REGGELI		08:00	08:00	08:00	08:00
DÉLELŐT TI Edzés	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
EBÉD	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
DÉLUTÁN I edzés	16:00-18:30	16:00-18:30	-	16:00-18:30	
VACSORA	19:00	19:00	19:00	19:00	