

EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

Megnevezés: (esemény, fegyvernem, stb)	Sport XXI Reménység Törkeret
Időpont:	2026.03.06-08.
Helyszín:	Tatai Olimpiai Központ
Érkezés: (év, hónap, nap, óra)	2026.03.06 11-12 óra között
Távozás: (év, hónap, nap, óra)	2026.03.08. 14 óra

Edzők, szakemberek	
Vezetőedző:	Szabó István
Edző:	Papp Medárd
Edző:	Erős-Szatmári Adrienn

VERSENYZŐK

Gyermek leány:

Paróczay Csepke Tőrekvés

Kerekes Zsófia UTE

Szász Réka Tőrekvés

Botos Fáta Viktória Ludovika

Botos Déva Glória Ludovika

Tartalékok:

Iván Blanka ZVE

Horváth Zsuzsanna Tőrekvés

Gyermek fiú:

Papp Hunor Szombathely

Pilisi Botond Ludovika

Rácz Zalán Halásztelek

Vajda Bertalan Ludovika

Világhy Miklós ZVE

Tartalékok:

Borsody Csanád Ludovika

Jezsó Attila Halásztelek

Újonc leány:**Radics Anna BHSE****Goóg Lili Ludovika****Presinszki Sára Ludovika****Wéber Rodé Ludovika****Darabos Flóra ZVE****Tartalékok:****Farkas Hédi Nyíregyházi Sportcentrum****Matécsa-Sergyán Mira ZVE****Újonc fiú:****Gönczöl Péter Törekvés****Kosztolányi Lóránd Szigetszentmiklós****Varga Vilmos Csomorkány****Kertész Gergely Zalán Halásztelek****Cserényi Tamás Törekvés****Tartalékok:****Schafer Csanád György Törekvés****Spitz Milán Ludovika****Serdülő leány:****Kollár Natasa Törekvés****Spissák Dalma Csomorkány****Dankó Écska Emma BHSE****Kerekes Emma Janka Ludovika****Zsombor-Szatmáry Zselyke Szombathely****Tartalékok:****Iván Blanka Flóra ZVE****Zsolnai Sára Ludovika****Serdülő fiú:****Bálint Ádám Ludovika****Weisz Máté UTE****Lajcsik László Szombathely****Szabó Dániel Szigetszentmiklós****Szalay Mátyás Szombathely****Tartalékok:****Tóth Kristóf BHSE****Hárs Zétény Csomorkány**

Létesítmény használat:

Létesítmény (terem,uszoda,szauna)	Időpont (nap,óra,perc)
Vívóterem	2026.03.06 15-18.
	2026.03.07 9-12. és 15-18.
	2026.03.08 9-12.

SZOBABEOSZTÁS

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.	edző		
2.	edző		
3.	edző		
4.		30 versenyző	

SZAKMAI TERV

Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)

Felkészülés a wrocslawi nemzetközi versenyre és a Fülöp Mihály versenysorozatra, összetartás.

Edzőtábor órarendje:

Időpont	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
REGGELI torna					
REGGELI		7.30-	7.30-		
DÉLELŐTTI Edzés		9-12.	9-12.		
EBÉD	13-14.	13-14.	13-		
DÉLUTÁNI edzés	15-18.	15-18			
VACSORA	19-	19-			

4

2026.02.17.

Szabó István