

## EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

<b>Megnevezés: (esemény, fegyvernem, stb)</b>	Női kard kadet-junior VB felkészítő edzőtábor
<b>Időpont:</b>	2026.03.19-22.
<b>Helyszín:</b>	Tata
<b>Érkezés: (év, hónap, nap, óra)</b>	2026.03.19. 15:30
<b>Távozás: (év, hónap, nap, óra)</b>	2026.03.22. ebéd után

<b>Edzők, szakemberek</b>	
<b>Vezetőedző:</b>	Kovács Laura, Kocsis Zsolt
<b>Kard Szakfelügyelő</b>	Gulácsi Ferenc
<b>Edző:</b>	
<b>Edző:</b>	
<b>Edző:</b>	
<b>Fizikai felkészítő edző:</b>	
<b>Sportszakmai munkatársak</b>	
<b>Orvos:</b>	
<b>Gyúró:</b>	
<b>Fegyvermester:</b>	

**VERSENYZŐK**

<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Hazai ranglista h.</b>	<b>FIE ranglista h.</b>
<b>Komjáthy Boglárka</b>	<b>Vasas</b>	<b>kadet 1.</b>	
<b>Bácskay Kincső</b>	<b>Vasas</b>	<b>kadet 2.</b>	
<b>Rácz Brigitta</b>	<b>KVSE</b>	<b>kadet 3.</b>	
<b>Decsi Linda</b>	<b>KVSE</b>	<b>kadet 4.</b>	
<b>Deák-Molnár Dóra</b>	<b>TFSE</b>	<b>kadet 5.</b>	
<b>Hanti Lili</b>	<b>UTE</b>	<b>kadet 6.</b>	
<b>Kruchina Lilla</b>	<b>Vasas</b>	<b>kadet 7.</b>	
<b>Csonka Dorottya</b>	<b>Vasas</b>	<b>junior 4.</b>	
<b>Kis Abigél</b>	<b>DEAC</b>	<b>junior 7.</b>	
<b>Tóth Nadin</b>	<b>BVSC</b>	<b>junior 8.</b>	
<b>Gömöri Gréta</b>	<b>BVSC</b>	<b>junior 9.</b>	
<b>Imre Dóra</b>	<b>Vasas</b>	<b>junior 10.</b>	
<b>Tóth-Horpáci Lili</b>	<b>BVSC</b>	<b>junior 11.</b>	
<b>Szabó Polli</b>	<b>BVSC</b>	<b>junior 13.</b>	
<b>Kovács Adél</b>	<b>Vasas</b>	<b>junior 14.</b>	
<b>Steinbacher Julianna</b>	<b>UTE</b>	<b>junior 15.</b>	
<b>Ocskó Liliána</b>	<b>UTE</b>	<b>junior 16.</b>	
<b>Pápai Zoé</b>	<b>UTE</b>	<b>felőtt 12.</b>	
<b>Kovács Zsanett</b>	<b>Törökbálint</b>	<b>felőtt 13.</b>	
<b>Szaniszló Dorottya</b>	<b>UTE</b>	<b>felőtt 14.</b>	

**Létesítmény használat:**

Létesítmény (terem,uszoda,szauna)	Időpont (nap,óra,perc)
vívóterem	
uszoda, szauna, jakuzzi	Márc. 19-én 18:00-19:00, márc. 20-án és 21-én 17:45-18:45

**SZOBABEOSZTÁS**

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.	Kovács Laura		
2.	Kocsis Zsolt		
3.	Gulácsi Ferenc		
4.		10 db kétágyas szoba a 20 versenyzőnek	
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

## SZAKMAI TERV

### Az edzőtábor szakmai terve (szöveges)

**Az edzőtábor célja az utánpótlás Világbajnokságra való szakmai felkészülés, taktikai elemek gyakorlása, illetve csapatépítés.**

### Edzőtábor órarendje:

<b>Időpont</b>	<b>1. nap</b>	<b>2. nap</b>	<b>3. nap</b>	<b>4. nap</b>	
REGGELI torna	-	-	-	-	
REGGELI	-	8:00	8:00	8:00	
DÉLELŐTTI Edzés	-	9:30-12:00	9:30-12:00	9:30-12:00	
EBÉD	-	12:30	12:30	12:30	
DÉLUTÁNI edzés	16:00-18:00	15:30-17:30	15:30-17:30	-	
VACSORA	19:30	19:00	19:00	-	