

EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

9/2023/9 számú elnökségi határozat alapján

Megnevezés: (esemény, fegyvernem)	Felnőtt férfi tör edzőtábor
Időpont:	2026.04.7-10
Helyszín:	Gerevich Aladár Sportcsarnok
Érkezés: (év, hónap, nap, óra)	2026.04.10 9.30
Távozás: (év, hónap, nap,óra)	2026.04.10 délelőtti edzés után

Edzők, szakemberek	
Vezetőedző	Szirmai Benedek
1. kijelölt edző	
2. kijelölt edző	
Fizikai felkészítő edző:	IGEN / <u>NEM</u> NÉV:
Gyógytornász:	IGEN / <u>NEM</u> NÉV:
Masször:	<u>IGEN</u> / NEM NÉV: Schöck Vilmos
Kisbusz igény (megfelelő aláhúzendó)	IGEN / <u>NEM</u>
Fegyvermester igény	IGEN / <u>NEM</u>

(megfelelő aláhúzendó)	
------------------------	--

VERSENYZŐK			
Név	Egyesület	Hazai ranglista	FIE ranglista
Dósa Dániel	Törekvés		
Szemes Gergő	FTC		
Tóth Gergely	Törekvés		
Mihályi Andor	Ludovika		
Bálint Álmos	Ludovika		
Benyus Attila	Ludovika		
Frühauf Benjamin	Törekvés		
Zsigmond Dániel	Törekvés		
Korom Erik	Törekvés		
Rubin Mattia	FTC		
Kosztolányi Hunor	Szigetszentmiklós		
Budaházy Ambrus	Ludovika		

Külföldi versenyzők	
	<u>IGEN</u> / NEM
Nemzet	Létszám

Létesítmény használat	
Létesítmény (terem,uszoda,szauna)	Időpont (nap,óra,perc)
Vívóterem	9.30-13.00/15.30-19.00
Futópálya	
Konditerem	
Szauna, dézsa stb	

Szakmai terv
Az edzőtábor RÉSZLETES szakmai terve (szöveges)

Felkészülés a következő időszakra. Vívás,iskolázás, szituációk gyakorlása, lábmunka, videózás

Edzőtábor órarendje

Időpont	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
REGGELI torna					
REGGELI					
DÉLELŐTTI Edzés		9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30
EBÉD		13.00	13.00	13.00	
DÉLUTÁNI edzés		15.30-19.00		15.30-19.00	
VACSORA					

Szoba beosztás

Fegyvernemi vezetőedző plusz az általa megnevezett 2 fő edző. A foglalások kétágyas szobákra vonatkoznak, a **vezetőedző/szakmai segítő (gyúró, masszőr, gyógytornász)/erőnléti edző/fegyvermester** részére biztosított az egyágyas szoba.

1 ágyas szoba

Vezető edző	
-------------	--

Masszór	
---------	--

2 ágyas szoba		
1.	1. kijelölt vezető edző	2. kijelölt vezető edző
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Külföldi szoba beosztás		
-------------------------	--	--

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Külföldi sportolók esetén amennyiben nem történik előre jelzés az étkezés kapcsán, úgy a magyar csapattal együtt kerül megrendelésre.

Vezetőedző aláírása