



Magyar  
Vívó Szövetség

## IX. Országos Sulivívó Találkozó

### Tudáspróba

#### 2025/2026-os tanév feladatai

##### 1. feladat: Ugord át!

A kihelyezett gyorsasági gátakat kell páros lábbal átugrani.



##### 2. feladat: Szúrd fel a karikát!

Vívóállásban állva, egy műanyag fegyverrel a kézben kell a feladatot végrehajtani. Három műanyag karika felszúrása a feladat műanyag fegyverrel, a karikákat szemből/oldalról dobják fel.





Magyar  
Vívó Szövetség

### 3. feladat: Tollasra fel!

Vívóállásban állva egy vonalon kell végighaladni, miközben egy tollasütőn tollaslabdát kell egyensúlyozni. Ha a végighaladás során a labda leesik, akkor újból kell kezdeni a feladatot.



### 4. feladat: Ugróiskola

Egy-, illetve páros lábon szökdeléssel kell áthaladni az ugróiskolán a megszokott módon.





Magyar  
Vívó Szövetség

### 5. feladat: Kesztyű elkapás kitöréssel

Vívóállásból kiindulva, kitöréssel kell elkapni egy kesztyűt. Ezt a folyamatot háromszor elvégezve lehet továbbhaladni a következő állomáshoz.



### 6. feladat: Labda kirakás/gyűjtés

A kihelyezett vödörből ki kell rakni a 5 darab labdát a bójákra, majd a bójákról összegyűjteni és visszarakni az összeset a vödörbe.





Magyar  
Vívó Szövetség

### 7. feladat: Kártyahúzás

Húzni kell egy kártyát, amire különböző feladatok vannak írva, majd a kihúzott feladatot végre kell hajtani. Pl.: két lépés hátra, kitörés.



### 8. feladat: Futóiskola

Három kör futás a koordinációs létrán.





Magyar  
Vívó Szövetség

### 9. feladat: Szúrd le a labdát háromszor!

Vívóállásban állva, kitorés távolságról, egy műanyag fegyverrel háromszor kell eltalálni a rugós állványra rögzített teniszlabdát.

