

EDZŐTÁBOR ELŐTERJESZTÉS

<u>Megnevezés:</u> (esemény, fegyvernem, stb.)	Sport XXI. Reménység Törkeret
<u>Időpont:</u>	2026. október 2-4.
<u>Helyszín:</u>	Tatai Olimpiai Központ
<u>Érkezés:</u> (év, hónap, nap, óra)	2026 október 2. 11-12 óra között
<u>Távozás:</u> (év, hónap, nap, óra)	2026 október 4. ebéd után

Edzők, szakemberek	
Vezetőedző:	Szabó István
Edző:	Erős-Szatmáry Adrienn
Edző:	Papp Medárd
Edző:	
Edző:	
Fizikai felkészítő edző:	
Sportszakmai munkatársak	
Orvos:	
Gyúró:	
Fegyvermester:	

VERSENYZŐK

Név	Egyesület	Hazai ranglista h.	FIE ranglista h.
-----	-----------	--------------------	------------------

Gyermek férfi tőr

Papp Hunor	Szombathely
Besenczi Zsongor	FTC
Kertész Ádám	Törekvés
Stamler Máté	Törekvés
Hermann Kolos	Szent György
<u>Tartalék:</u> Ivácskovics Márk	Törekvés
Kollár Nikosz	Halásztelek

Gyermek női tőr

Botos Fata Viktória	Ludovika
Udvardy Szófia Viktória	Ludovika
Vezér Lilla Málna	Ludovika
Szilágyi Ágota	Ludovika
Németh Korinna Róza	ZVE
<u>T.</u> Kertész Réka	Halásztelek
Szablics Szonja	Ludovika

Újonc férfi tőr

Rácz Zalán	Halásztelek
Jezsó Attila	Halásztelek
Vajda Bertalan	Ludovika
Pilisi Botond	Ludovika
Galambos Ábel	Törekvés
<u>T.</u> Zhou Ji Chuan	Törekvés
Borsody Csanád	Ludovika

Újonc női tőr

Paróczay Csepke	Törekvés
Kerekes Zsófia	UTE
Szász Réka	Törekvés
Iván Blanka Flóra	ZVE
Horváth Zsuzsanna	Törekvés
<u>T.</u> Tímár Panni	Csomorkány
Batuska Laura	UTE

Serdülő férfi tőr

Kosztolányi Lóránd
 Gönczöl Péter
 Szalay Mátyás
 Cserényi Tamás
 Spitz Milán

SZTE
 Törekvés
 Szombathely
 Törekvés
 Ludovika

T. Kertész Gergely Zsolt
 Varga Vilmos

Halásztelek
 Csomorkány

Serdülő női tőr

Goóg Lili
 Radics Anna Dóra
 Wéber Rodé
 Zsombor-Szatmáry Zselyke
 Darabos Flóra

Ludovika
 BHSE
 Ludovika
 Szombathely
 ZVE

T. Presinszky Sára
 Farkas Hédi

Ludovika
 Nyíregyházi Sport Centrum

Létesítmény használat:

Létesítmény (terem,uszoda,sauna)	Időpont (nap,óra,perc)
vívóterem	2-án 15-18 óráig
	3-án 9-12 és 15-18 óráig
	4-én 9-12 óráig

SZOBABEOSZTÁS

	1 ágyas szobák	2 ágyas szobák	
1.	3 db	15 db	
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

SZAKMAI TERV

Az edzőtábor szakmai terve

Felkészülés a versenyszezonra, a Fülöp Mihály versenysorozatra

Edzőtábor órarendje:

Időpont	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
REGGELI torna					
REGGELI		8-tól	8-tól		
DÉLELŐTTI Edzés		9-12-ig	9-12-ig		
EBÉD	13-tól	13-tól	13-tól		
DÉLUTÁNI edzés	15-18-ig	15-18-ig			
VACSORA	18.30	18.30			